

Dos 4,2 milhões de casais dos Países Baixos (2016), quase 659 mil agregados familiares (16 por cento de todos os casais) consistem num parceiro holandês (homem ou mulher) e num parceiro com antecedentes migratórios. Os agregados familiares indonésios-holandeses são os mais numerosos (160 mil), seguidos pelos casais germano-holandeses (154 mil) e pelos casais belga-holandeses (44 mil).

Todas as relações são, até certo ponto, inter-culturais, no sentido em que ambos os parceiros são oriundos de famílias diferentes com os seus próprios valores, sistema de crenças, cultura interna e forma de fazer as coisas.

## Visão

Todas nos temos as mesmas necessidades de vinculação. São elas: sentir-se amado, querido, apreciado, apoiado, ouvido e respeitado.

Quando uma relação de parceiro satisfaz estas necessidades de apego, ambos os parceiros podem mostrar o melhor de si. As crianças passam então a ter uma situação familiar amorosa e estimulante, na qual podem tornar-se adultos saudáveis e com vínculos seguros. Isto

independentemente da etnia, religião, cultura ou tradição.

Os medos de apego nos relacionamentos também são universais. Muitas vezes é sobre as dúvidas que temos: preocupa-se comigo? Eu sou importante para si? Está lá para mim quando me sinto vulnerável? Estou seguro consigo? Posso confiar-te os meus sentimentos? Posso ser quem sou contigo?

Um bom relacionamento amoroso intercultural oferece também, antes de mais, o mesmo que qualquer outro relacionamento feliz: segurança, carinho, amor, apoio e proteção. Afinal, estas são as condições básicas para todo o bom relacionamento. Por vezes as coisas são um pouco mais difíceis neste tipo de relacionamento. Isto pode

dever-se a vários fatores. Pode pensar em: falta de rede de segurança social, solidão, incompreensão, diferenças culturais, preconceitos, interferência familiar, normas, valores, hábitos, luto, tristeza, recursos financeiros e laços familiares. Na terapia, trabalhamos para restaurar uma ligação segura e conhecer as suas principais necessidades emocionais e fornecê-las um ao outro.

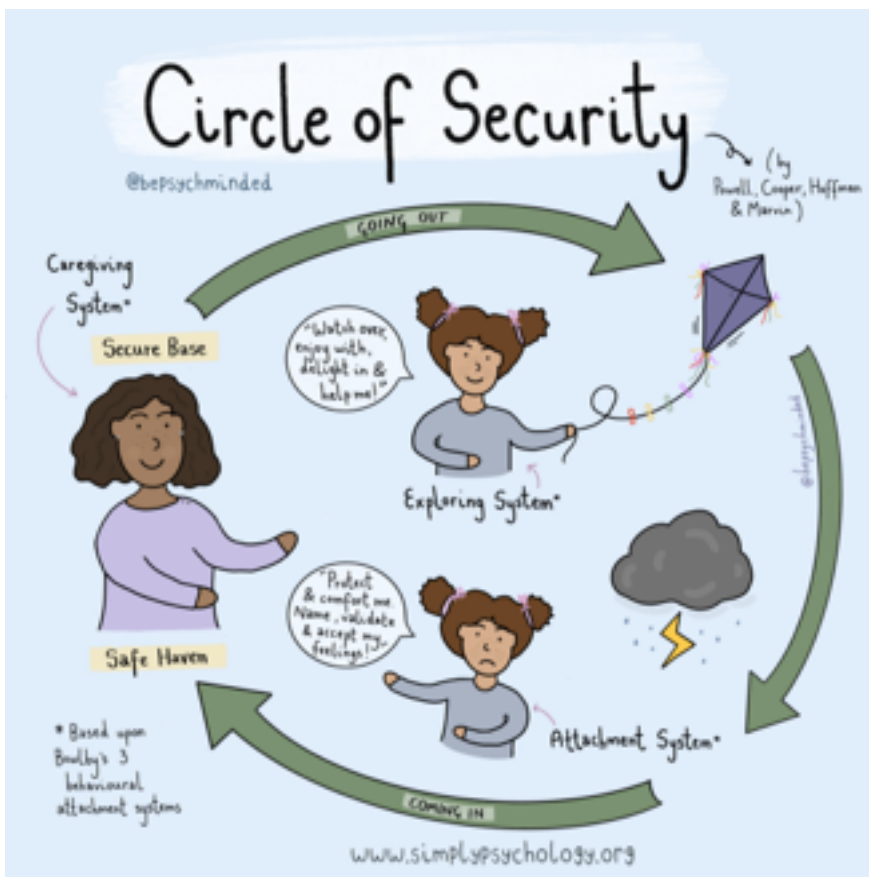
## Metodo

Aprofundamos na historia e na cultural dos casais, tendo como o ponto de partida

“the attachment theory, Teoria da Vinculação do Bowlby.

Vinculação é uma relação emocional profunda e duradoura que liga uma pessoa a

outra no tempo e no espaço. (Ainsworth,1973;Bowlby, 1969) Bowlby defende que os seres



humanos nascem com um sistema psicobiológico (sistema comportamental de vinculação) que os motiva a procurar proximidade de outros (figuras de vinculação).

Na nossa clinica **Praktijk-Dinamo**, tantas as diferenças, como as semelhanças, recebem uma atenção aprofunda. A nossa clinica é visitada **on- and offline** por casais de todas as origens, residentes em vários países.

O nosso método é inclusivo e holístico sem abandonar a base científica do CBT, EFT e Schema therapie.